

高雄市三民區鼎金國小 四 年級第 一 學期部定課程【綜合領域】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	線上教學
			學習內容	學習表現				
第一週 2026/8/30~2026/9/5	主題一 幸福合夥人 單元一夥 伴好紀律	綜-E-C2	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並能展現負責的態度。	1-1 能分享班級內的活動。 1-2 能分享班級內的守紀律的行為。 1-3 能分享校園內守紀律的行為。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第二週 2026/9/6~2026/9/12	主題一 幸福合夥人 單元一夥 伴好紀律、單元二問題大發現	綜-E-C2	Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並能展現負責的態度。	1-1 能分享班級內的活動。 1-2 能分享班級內的守紀律的行為。 1-3 能分享校園內守紀律的行為。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☒ 線上教學 使用 Google Forms 設計「校園問題調查問卷」，收集同學對學校環境或班級運作的意見。回應：「你認為班級內最需要改善的問題是什麼？」
第三週 2026/9/13~2026/9/19	主題一 幸福合夥人 單元二問	綜-E-C2	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-2 關懷團	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊成員。	2-1 能參與團體活動。 2-2 能在團體活動過程中，察覺可能	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學

	題大發現		隊成員的行動。	2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並能展現負責的態度。	的問題。 2-3 能探索並學習尊重的態度與守紀律的行為。 2-4 在團體活動中運用合宜方式關懷團隊成員。	☐ 檔案評量		
第四週 2026/9/20~2026/9/26	主題一 幸福合夥人 單元二問題大發現、單元三榮譽在我心	綜-E-C2	Bb-II-1 團隊合作的意義與重要性。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並能展現負責的態度。	2-1 能參與團體活動。 2-2 能在團體活動過程中，察覺可能的問題。 2-3 能探索並學習尊重的態度與守紀律的行為。 2-4 在團體活動中運用合宜方式關懷團隊成員。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第五週 2026/9/27~2026/10/3	主題一 幸福合夥人 單元三榮譽在我心	綜-E-C2	Bb-II-2 關懷團隊成員的行動。 Bb-II-3 團體活動的參與態度。	2b-II-1 體會團隊合作的意義，並能關懷團隊成員。 2b-II-2 參加團體活動，遵守紀律、重視榮譽感，並能展現負責的態度。	3-1 能規劃班級內一起參與的活動。 3-2 在團體活動中能做好工作分配。 3-3 在團體活動中完成自己份內工作，展現負責任的態度。 3-4 能肯定夥伴的好表現並重視榮譽感。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第六週 2026/10/4~2026/10/10	主題二 面對壓力有方法 單元一壓力與我	綜-E-A1	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	1-1 能分享及統整自己日常生活中常見的壓力源。 1-2 能覺察出自己面對壓力時的心理與生理反應。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☒ 線上教學 分組錄製「壓力釋放小秘訣」影片，示範自己常用的紓壓方式，如運動、深呼吸

								吸、音樂等。
第七週 2026/10/11~2026/10/17	主題二 面對壓力有方法 單元一壓力與我、 單元二正念魔法	綜-E-A1	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	1-1 能分享及統整自己日常生活中常見的壓力源。 1-2 能覺察出自己面對壓力時的心理與生理反應。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第八週 2026/10/18~2026/10/24	主題二 面對壓力有方法 單元二正念魔法	綜-E-A1	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	2-1 能覺察壓力、情緒及想法的關係。 2-2 能分享自己對壓力的正向看法（能用正向想法面對壓力問題。）	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第九週 2026/10/25~2026/10/31	主題二 面對壓力有方法 單元三去！去！壓力走	綜-E-A1	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	3-1 能使用正向方法解決自己的壓力問題。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第十週 2026/11/1~2026/11/7	主題二 面對壓力有方法 單元三去！去！壓力走	綜-E-A1	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。 Ad-II-2 正向思考的策略。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	3-1 能使用正向方法解決自己的壓力問題。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:人權-2	☐ 線上教學
第十一週 2026/11/8~2026/11/14	主題三 幸福服務滿校園 單元一幸福服務在身邊	綜-E-C1	AC-II-1 工作的意義。 AC-II-2 各種工作的甘苦。	1C-II-1 覺察工作的意義與重要性。	1. 能覺察並分享自己在學校裡服務別人或受他人服務的經驗。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:性別-1 課綱:生命-2	☐ 線上教學
第十二週 2026/11/15~2026/11/21	主題三 幸福服務滿校園 單元二幸福服務我也行	綜-E-C1	AC-II-1 工作的意義。 AC-II-3 各行業對社會的貢獻。	1C-II-1 覺察工作的意義與重要性。	1. 能提出哪些校園服務行動是可行的。 2. 能檢視服務對象的需求與個人能力並學習相關知能。 3. 能規劃並執行校	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱:性別-1 課綱:生命-2	☐ 線上教學

					園服務行動。			
第十三週 2026/11/22~2026/11/28	主題三 幸福服務 滿校園 單元二幸 福服務我 也行	綜-E-C1	AC-II-2 各種工 作的甘苦。 AC-II-3 各行業 對社會的貢獻。	1C-II-1 覺察工 作的意義與重要 性。	1. 能提出哪些校園 服務行動是可行 的。 2. 能檢視服務對 象的需求與個人能 力並學習相關知能。 3. 能規劃並執行校 園服務行動。	☐ 紙筆測驗及表 單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱：性別-1 課綱：生命-2	☐ 線上教學
第十四週 2026/11/29~2026/12/5	主題三 幸福服務 滿校園 單元二幸 福服務我 也行、單 元三幸福 分享滿校 園	綜-E-C1	AC-II-2 各種工 作的甘苦。 AC-II-3 各行業 對社會的貢獻。	1C-II-1 覺察工 作的意義與重要 性。	1. 能提出哪些校園 服務行動是可行 的。 2. 能檢視服務對 象的需求與個人能 力並學習相關知能。 3. 能規劃並執行校 園服務行動。	☐ 紙筆測驗及表 單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱：生命-2	☐ 線上教學
第十五週 2026/12/6~2026/12/12	主題三 幸福服務 滿校園 單元三幸 福分享滿 校園	綜-E-C1	AC-II-2 各種工 作的甘苦。 AC-II-3 各行業 對社會的貢獻。	1C-II-1 覺察工 作的意義與重要 性。	1. 能記錄服務歷 程，能省思並書寫 出服務心得。 2. 能分享服務前、 中、後的見聞、感想 與心得。	☐ 紙筆測驗及表 單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱：生命-2	☐ 線上教學
第十六週 2026/12/13~2026/12/19	主題四 多采的文 化饗宴 單元一文 化萬花筒	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對 象的了解與適切 服務。 Cb-II-2 服務行 動的參與與分 享。	3b-II-1 參與學 校或社區服務， 並分享心得。	1-1 能分享自己參 與文化活動的經驗 與感受。 1-2 能分享知道文 化活動的方法。 1-3 參與文化活動 時，能表現合宜的 生活禮儀。 1-4 能使用不同記 錄方法。	☐ 紙筆測驗及表 單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱：多元-2	☐ 線上教學
第十七週 2026/12/20~2026/12/26	主題四 多采的文 化饗宴 單元一文 化萬花筒	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對 象的了解與適切 服務。 Cb-II-2 服務行 動的參與與分 享。	3b-II-1 參與學 校或社區服務， 並分享心得。	1-1 能分享自己參 與文化活動的經驗 與感受。 1-2 能分享知道文 化活動的方法。 1-3 參與文化活動 時，能表現合宜的	☐ 紙筆測驗及表 單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課綱：多元-2	☐ 線上教學

					生活禮儀。 1-4 能使用不同記錄方法。			
第十八週 2026/12/27~2027/1/2	主題四 多采的文化饗宴 單元一文化萬花筒、單元二文化與生活	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對象的了解與適切服務。 Cb-II-2 服務行動的參與與分享。	3b-II-1 參與學校或社區服務，並分享心得。	1-1 能分享自己參與文化活動的經驗與感受。 1-2 能分享知道文化活動的方法。 1-3 參與文化活動時，能表現合宜的生活禮儀。 1-4 能使用不同記錄方法。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課網:多元-2	☐ 線上教學
第十九週 2027/1/3~2027/1/9	主題四 多采的文化饗宴 單元二文化與生活、單元三寶貝我的文化	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對象的了解與適切服務。 Cb-II-2 服務行動的參與與分享。	3b-II-1 參與學校或社區服務，並分享心得。	2-1. 能體會不同文化活動代表的意義。 2-2 能了解不同文化活動和生活的關係。 2-3 能了解不同文化對生活的影響。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課網:多元-2	☒ 線上教學 使用線上平面設計工具(如 Canva)設計「文化介紹手冊」，介紹一個自己感興趣的文化，並在錄製影片分享。
第二十週 2027/1/10~2027/1/16	主題四 多采的文化饗宴 單元三寶貝我的文化	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對象的了解與適切服務。 Cb-II-2 服務行動的參與與分享。	3b-II-1 參與學校或社區服務，並分享心得。	3-1 能省思文化活動背後的文化精神。 3-2 能製作文化寶盒分享自己的文化。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課網:多元-2	☐ 線上教學
第二十一週 2027/1/17~2027/1/23	主題四 多采的文化饗宴 單元三寶貝我的文化	綜-E-C3	Cb-II-1 服務對象的了解與適切服務。 Cb-II-2 服務行動的參與與分享。	3b-II-1 參與學校或社區服務，並分享心得。	3-1 能省思文化活動背後的文化精神。 3-2 能製作文化寶盒分享自己的文化。	☐ 紙筆測驗及表單 ☒ 實作評量 ☐ 檔案評量	課網:多元-2	☐ 線上教學

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，**課綱議題則為鼓勵填寫**。（例：法定/課綱：議題-節數）。

（一）法定議題：依每學年度核定函辦理。

（二）課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

（三）請與附件參-2(e-2)「法律規定教育議題或重要宣導融入課程規劃檢核表」相對照。

註3：六年級第二學期須規劃學生畢業考後至畢業前課程活動之安排。

註4：評量方式撰寫請參採「國民小學及國民中學學生成績評量準則」**第五條**：國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之**多元評量**方式：

一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。

二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。

三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學」，請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄，註明預計實施線上教學之進度。